

Ta dig själv & din  
karriär till nästa nivå.

På Mallorca.

3-dagars workshop på Mallorca  
2-4 maj 2017

# Häng med på en resa i personlig och yrkesmässig utveckling tillsammans med andra intressanta kvinnor!

Under tre dagar utforskar och diskuterar vi senaste nytt inom organisation och ledarskap samtidigt som vi nyfiket riktar blicken inåt. Vi bor i ett vackert residens på Mallorca med utsikt över berg och hav och med egen pool. Här serveras vi hemlagad mat av lokala råvaror och avsmakar traktens viner, umgås och förkovrar oss. Det kommer finnas tid för bad, promenader, yoga o dyl.

## Vässa din förmåga att hantera olika typer av människor

Genom en blandning av teori och upplevelsebaserade övningar, som exempelvis Förändringens Fyra Rum, kommer du att få ökad insikt och förståelse för både dig och andra. Du får verktyg som du direkt kan använda för att nå fram bättre och skapa ett klimat som främjar förändring och utveckling, både på jobbet och privat.

## Organisation och ledarskap i framkant

Många menar att ett paradigmskifte inom organisation och ledarskap är på väg – och att det är helt nödvändigt. Vissa företag har redan börjat jobba på helt nya sätt, beskrivet bl a i Reinventing organizations, med kraftigt ökad lönsamhet som följd. Hur kan vi inspireras av detta nya i våra roller och organisationer?

## Hitta nycklarna till din fulla kapacitet

"Framtidens ledarskap", "Det hållbara ledarskapet"... Alla nya ledarskapsteorier har en sak gemensamt: Äkthet. De flesta vet att när vi tillåter oss att vara mer oss själva, så både mår och presterar vi bättre. Du kommer att upptäcka nya sätt att se på dig själv och få större tillgång till din inneboende kapacitet. Kanske din största tillgång är en sida hos dig själv som du trycker ner? Livet blir både enklare och roligare när vi lever i samklang med våra värderingar och har tillgång till hela vår palett av förmågor.

## Starka kvinnors romantiska dilemma

Underhållande och tankeväckande om starka kvinnor och relationer.

Den som vill kommer också kunna prova på hypnos, som exempelvis kan användas vid sömnsvårigheter eller att bli av med någon omotiverad rädsla o dyl.

Vi lovar inspirerande, utvecklande, sköna och roliga dagar i stimulerande sällskap och härlig miljö. Häng med!



### Workshopledare

Ansvariga för workshopen har mångårig erfarenhet av strategiskt ledarskap, kommunikation och förändringsarbete i kombination med gedigen kunskap inom psykologi och personlig utveckling.

#### Janet Berlin

25 år som managementkonsult inom ledning och styrning. Dipl psykosyntesterapeut. Certifierad i bl a IDI, EQ-test och TopDec.

#### Ingrid Lindmark

25 år som kommunikations- och marknadsansvarig, PR-konsult och varumärkesstrateg. Dipl terapeut i psykosyntes och KBT. Certifierad i bl a Förändringens Fyra Rum.

#### Gunilla Sandström

Management- och organisationskonsult med lång erfarenhet inom ledning och styrning. Fil lic psykolog och leg psykoterapeut. Certifierad i DMT, TopDec m fl psykologiska instrument.

### Kostnader

- 14.500 kr vilket innefattar:
- Deltagande i workshop 3 heldagar.
- Logi 4 nätter, i 2-4-bäddsrum.
- Helpension under 3 dagar samt lättare middag ankomstkällen och frukost avresedagen.
- Transfer till och från flygplatsen.

Flygresor tillkommer och bokas på egen hand. Tex Norwegian har direktflyg till bra pris, särskilt om man bokar i god tid. Man kan också boka flygstol med SAS via Ving.

### Resefakta

Vi bor i ett vackert beläget residens utanför Port de Pollença, med utsikt över berg och hav, privat pool, nära till fina stränder, gamla byar och trevliga vandringsleder.

Workshopen pågår tre heldagar 2-4 maj. Välkomstmiddag måndag 1 maj. Hemresa efter frukost fredag 5 maj, alternativt ett kvällsflyg på torsdagen den 4 maj. Vi har bokat hela anläggningen under en vecka med start 28 april, så för den som önskar komma tidigare går det bra.

### Anmälan

Fyll i anmälningsformuläret på nästa sida och maila till [info@executivespeakingpartner.se](mailto:info@executivespeakingpartner.se)

Max 16 och min 8 deltagare. Full återbetalning vid för lågt deltagarantal.

Anmälan är bindande. I samband med anmälan faktureras en delbetalning på 25%, resterande betalas 90 dagar innan avresa. Vid förhinder att delta kan platsen överlåtas till annan person.

Avbokningsregler anges på anmälningsformuläret.

### För mer information

Janet Berlin  
+46 70 585 21 91  
[janet@executivespeakingpartner.se](mailto:janet@executivespeakingpartner.se)

Ingrid Lindmark  
+46 70 374 28 53  
[ingrid@executivespeakingpartner.se](mailto:ingrid@executivespeakingpartner.se)

# Anmälan till 3 dagars workshop i personlig och yrkesmässig utveckling på Mallorca den 2-4 maj 2017

Namn:

.....

Företag:

.....

Position:

.....

E-post:

.....

Telefon:

.....

Faktureringsadress (inkl org.nr):

.....

.....

.....

Ev allergier, avvikande kost eller särskilda önskemål:

.....

.....

**Maila din anmälan till [info@executivespeakingpartner.se](mailto:info@executivespeakingpartner.se)**

## **Avbokningsregler**

Vid avbokning 90 dagar före workshopens start återbetalas 75%, vid avbokning 60 dagar före startdatum återbetalas 50%, vid senare avbokning medges ingen återbetalning.  
Vid förhinder att delta kan platsen överlåtas till annan person.