

Ta dig själv och din organisation till nästa nivå

Workshop i professionell och personlig utveckling, Italien 3-6 maj

Denna workshop riktar sig till dig som ledare eller nyckelperson som vill öka dina förutsättningar för att utvecklas och lyckas i ditt uppdrag och samtidigt må bra som människa.

Under fyra dagar riktar vi nyfiken blicken inåt. Du får hjälp att upptäcka och utveckla sidor hos dig själv som gör dig mer komplett, effektiv och i balans. Du kommer få insikter och verktyg som kan hjälpa dig att få ut mer av dig själv och ditt liv, både i jobbet och privat.

Hitta nycklarna till din fulla kapacitet

"Framtidens ledarskap", "Det hållbara ledarskapet"...

Alla nya ledarskapsteorier har en sak gemensamt: Äkthet. De flesta vet att när vi tillåter oss att vara mer oss själva, så både mår och presterar vi bättre.

Du kommer att upptäcka nya sätt att se på dig själv och få större tillgång till din inneboende kapacitet. Kanske din största tillgång är en sida hos dig själv som du trycker ner? Livet blir både enklare och roligare när vi lever i samklang med våra värderingar och har tillgång till hela vår palett av förmågor.

Vässa din förmåga att hantera olika typer av människor

Genom en blandning av teori och upplevelsebaserade övningar, kommer du att få ökad insikt och förståelse för både dig och andra. Du får verktyg som du direkt kan använda för att nå fram bättre och skapa ett klimat som främjar förändring och utveckling, både på jobbet och privat.

Organisation och ledarskap i framkant

Många menar att ett paradigmskifte inom organisation och ledarskap är på väg – och att det är helt nödvändigt. Vissa företag har redan börjat jobba på helt nya sätt. Vi ger en inblick i dessa nya strömningar.



EXECUTIVE SPEAKING PARTNER

Tid, plats & pris

Torsdag 3 maj – söndag 6 maj. Vi startar på morgonen den 3 maj, nedresa sker valfri tid den 2 maj.

Denna workshopomgång riktar sig enbart till kvinnor. Max 10 deltagare. Skriftlig anmälan senast 2 veckor innan start. Workshopen föregås av individuella intervjuer med samtliga deltagare.

Pris: Workshop 11.700 kr, kost/logi/aktiviteter 7.100 kr. Totalt 18.800 kr. Flyg tillkommer och bokas individuellt.



Plats: Vi bor i vackra lägenheter i den charmiga byn Bardolino vid Gardasjöns strand. Genom vårt samarbete med Sigva vinimportör kommer vi få bekanta oss med den anrika vingården Guerrieri Rizzardi. Vi kommer få njuta av allt vad vingården och denna vackra plats har att erbjuda.

Efter genomförd workshop har du fått:

- Ökad självkänedom för ett mer medvetet och framgångsrikt ledarskap och självledarskap.
- Ny kunskap om gruppdynamik och organisation.
- Verktyg för hur du kan hantera olika personligheter och skapa effektivare team.
- Insikter om hur du kan nå din fulla kapacitet.
- Nya affärsrelationer.

Workshopledare

Ansvariga för workshopen har mångårig erfarenhet av strategiskt ledarskap, kommunikation och förändringsarbete i kombination med gedigen kunskap inom psykologi och personlig utveckling.

Janet Berlin

Executive Speaking Partner med 25 år som managementkonsult inom ledning och styrning. Dipl psykosyntesterapeut. Certifierad i bl a IDI, EQ-test m fl psykologiska instrument. Certifierad styrelseledamot.

Ingrid Lindmark

Executive Speaking Partner med 25 år som kommunikations- och organisationskonsult. Dipl terapeut i psykosyntes och kognitiv beteendemetodik. Certifierad i Kärnkvaadranten, Förändringens fyra rum och Personlig dialektik.

Kontakt: 070-374 28 53 (Ingrid), 070-585 21 91 (Janet), kontakt@executivespeakingpartner.se

Vi lovar inspirerande, utvecklande, sköna och roliga dagar i stimulerande sällskap och härlig miljö. Varmt välkommen!

Fullständigt program

Dag 1 – torsdag

8.00-9.00 Frukost

9.00-9.30 **Introduktion**

9.30-13.00 **Vässa din förmåga att hantera förändringar**

Förändringar medför både personliga och organisatoriska dilemman, som måste hanteras. Vi arbetar med en kraftfull metod som ger förståelse för hur människor reagerar i förändring. Du får kunskaper och praktiska verktyg för att hantera olika personlighetstyper, tillvara vinsterna med människors olikheter och skapa ett effektivare samarbete. Kunskaper som du direkt kommer att kunna omsätta i ditt arbete.

13.00-15.00 Lunch och egen tid

15.00-18.30 **Vässa din förmåga att hantera förändringar, fortsättning**

19.00 Vinprovning och guidning i vinproduktionen.

21.00 Middag på vingården hos familjen Rizzardi, ägare av vinhuset Guerrieri Rizzardi sedan generationer. Vi får höra mer om vinhusets spännande historia med anor från 1600-talet.

Dag 2 – fredag

8.00-9.00 Frukost

9.00-9.30 **Reflektion**

Hur kan jag dra nytta av mina insikter från gårdagen?

9.30-13.00 **Känslor som styr – affärsmässigt och privat**

Vi använder ett verktyg som har till syfte att kartlägga människor och situationer som påverkat dig att kliva ur eller bruka våld på ditt sanna jag. Genom att identifiera och förstå, kan du påverka din egen utveckling till att vara mer autentisk och säkrare i din yrkesroll.

13.00-15.00 Lunch och egen tid

15.00-18.30 **Kärnkvaranten – ett kraftfullt sätt att stärka dig själv och ditt team**

Kärnkvaranten är en tankemodell som har positiv psykologi som grund. Vilket innebär att den tar sin utgångspunkt i det som fungerar, de styrkor man själv och

EXECUTIVE SPEAKING PARTNER

laget har. Modellen hjälper oss att se, att bakom våra egna och andras beteenden finns alltid kvaliteter. Den kan hjälpa oss att lära känna oss själva och varandra, utan att för den skull stoppa in varandra i en förenklande typologi. Kärnkvaranten är ett kraftfullt och praktiskt sätt att stärka sig själv, olika samarbeten och relationer.

19.00 Fördrink med tilltugg och bokrecension (Reinventing Organizations)

21.00 Middag

Dag 3 – lördag

8.00-9.00 Frukost

9.00-9.30 **Reflektion**
Hur kan jag dra nytta av mina insikter från gårdagen?

9.30-13.00 **Från hinder till möjligheter**
Vi gör en övning som handlar om att förstå vad det är för person du vill leva upp till att vara, sidor du har svårt för hos dig själv eller andra och vad du tycker hindrar eller kanske förstör för dig själv.

13.00-15.00 Lunch och guidad promenad i vinodlingarna för den som vill.

15.00-18.00 **Få tillgång till din fulla kapacitet**
Inom psykologin pratar man om att vi har olika delpersonligheter. Genom olika övningar får du identifiera och bekanta dig med dina olika delpersonligheter. Du kommer få ökad självkänedom och verktyg för att agera mer effektivt, såväl professionellt som privat.

19.00 Fördrink med tilltugg

21.00 Middag

Dag 4 – söndag

8.00-9.00 Frukost

9.00-16.00 Guidad vandring genom vinodlingar och det vackra landskapet under ledning av vin- och italienexperten Catharina Zetterquist Melander, Walk the wine.

Efter hemkomst

Individuella uppföljnings- och sparringsamtal, 1 tim. Bokas in på plats.